

**Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста  
«Аты - баты, мы солдаты!»**

инструктор по ФК  
Лоцман Л.В.

*Дети стоят в кругу.*

**Ведущий:** Сегодня день особый  
Для мальчишек и мужчин -  
День защитника Отечества  
Знает каждый гражданин!

**1 девочка:** Чтоб здоровье крепкое  
Было у ребят,  
Ведь мальчишка - это  
Будущий солдат!

**2 девочка:** Чтобы быть выносливыми  
В учении и в бою,  
Защищать любимую  
Родину свою!

**Ведущий:** Здесь мы собрались  
Не чай с вареньем распивать,  
А свою удаль показать.  
Объясню по порядку:

Начинаем день с зарядки (с детскими гантелями).

1. Эй, ребята, вы не спите? (И.п. - стоя, руки на поясе).
2. На зарядку становитесь, (встать на носки, руки в стороны).
3. Справа - друг и слева - друг! (правую руку в сторону, левую затем).
4. Вместе все в веселый круг (махи руками над головой).
5. Под веселые напевы повернемся вправо, влево (стоя согнуть правую ногу в колене, вперед тоже левую).
6. Руки вверх и руки вниз,  
Снова вверх и наклонись!  
Вправо, влево головою!
7. Руки вверх, перед собою!  
Топни правой ногою.
8. Вправо шаг, на месте стой!
9. Топните левой ногой, влево шаг  
И снова стой!
10. Повернись направо к другу  
правую дай друг другу
11. Повернись налево к другу  
левую дай другу руку.
12. Шаг назад и два вперед!
13. Вправо, влево поворот!
14. Покржимся, повернемся.
15. Снова за руки возьмемся,  
Три шага вперед, дружок!  
Станет тесным наш кружок!

**Ведущий:** Наши мальчики будущие солдаты, им нужны крепкие мышцы, сильные руки.  
Становитесь скорее в две колонны и покрепче держитесь за канат.

**Игра «Перетягивание каната» (девочки болельщицы)**

**Ведущий:** Чтоб здоровьем отличаться,  
Надо больше тренироваться!

А сейчас проведем наглядный урок:

Кто из вас самый меткий стрелок.

### **Конкурс «Самый меткий»**

Дети (мальчики) метают мешочки с песком в кегли, поставленные на расстоянии 4-5 м.

**Ведущий:** Задание не простое ждет

Мальчиков впереди:

По бревнышку болото

Вам нужно перейти!

### **Конкурс «Пройди по бревнышкам»**

Мальчики проходят по разложенным на полу кирпичикам.

**Ведущий:** Внимательным и ловким

Должен быть солдат.

Внимательность и точность

Ему не повредят!

Конкурс «Пролезь и не задень»

Мальчики пролезают под дугами, поставленными по типу «тоннель». На каждой дуге подвешены погремушки. Нужно пролезть под дугой по-пластунски, не задев погремушки.

**Ведущий:** Нужен отдых и солдату,

Чтобы книгу почитать.

Ну, а будущим солдатам

Предлагаю поиграть!

### **Игра - «Ловишки парами»**

Играют все дети, делятся на 2 команды (девочки и мальчики).

### **Игра «Кто последний»**

Дети стоят в кругу, даются какие - либо предметы (флажок, кегля, султанчик) 3 детям под музыку или звон бубна дети быстро передают эти предметы друг другу. Проигрывают те, у кого в руках остались кегли, когда прекратилась музыка. Игра продолжается до последних 3 детей, которые оказываются самыми ловкими.

По окончанию игры мальчиков просят построиться.

**Ведущий:** Служат в армии солдаты -

Подражают им ребята.

Вы немного подрастёте

Тоже в армию пойдете!

**1 девочка:** Мы все вас поздравляем,

Сильными и ловкими быть желаем

Потому, совсем недаром,

Люди всюду говорят:

«Самый сильный, справедливый,

Мирный человек - солдат!»

Девочки вручают мальчикам подарки, изготовленные своими руками.